

# МЕНЮ № 1



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
<i>Суп с клецками</i>	150	200	132,00	179,00
<i>Кофейный напиток на цельном молоке</i>	180	200	101,36	125,80
<i>Батон с маслом, с сыром</i>	36	60	117,18	176,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
<i>Сок</i>	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
<i>Салат «Витаминный»</i>	45	60	53,00	69,00
<i>Суп «Здоровье с мясом и со сметаной</i>	150	200	76,67	87,79
<i>Азу</i>	150	175	122,82	211,22
<i>Компот из кураги</i>	150	200	66,00	85,00
<i>Хлеб ржаной</i>	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
<i>Кисломолочный продукт</i>	154	154	79,50	79,50
<i>Пирожок с капустой</i>	60	60	136,00	136,00
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками на рыбном бульоне</i>	230	250	101,00	109,78
<i>Чай с сахаром</i>	180	200	42	54
<i>Хлеб пшеничный</i>	35	40.0	78,04	89,60
<i>Плоды свежие</i>	93	93	41,85	41,85
<i>Итого</i>			1257,99	1572,31

# МЕНЮ № 2



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
<i>Каша молочная рисовая жидкая.</i>	150	200	135,00	188,00
<i>Какао на цельном молоке.</i>	180	200	99,20	123,32
<i>Батон с маслом</i>	32	46	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
<i>Молоко кипяченое</i>	100	100	60,00	60,00
<b>ОБЕД</b>				
<i>Салат картофельный с кальмарами.</i>	45	60	57,00	76,00
<i>Щи с мясом птицы, со сметаной .</i>	150	200	108,57	134,97
<i>Котлета куриная с гороховым пюре.</i>	40/85	50/165	81,74/ 104,78	102,68/ 202,89
<i>Компот из свежих фруктов.</i>	150	200	39,00	61,00
<i>Хлеб ржаной.</i>	40	50	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
<i>Кисломолочный продукт</i>	154	154	79,50	79,50
<i>Сырники со сгущенным молоком.</i>	150/21	200/26	200,95/ 68,60	267,93/ 84,93
<i>Кондитерское изделие.</i>	13	42	43,64	140,99
<i>Чай с лимоном.</i>	180	200	41,00	54,00
<i>Плоды свежие</i>	93	93	41,85	41,85
<i>Итого</i>			1331,18	1840,58

# МЕНЮ № 3



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша <i>молочная геркулесовая жидкая</i>	150	200	137,00	192,00
Чай с молоком	180	200	77,68	91,20
Батон с маслом	32/5	46/5	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат из моркови с яблоками	45	60	55,00	73,33
Рассольник с мясом, со сметаной	150	200	102,12	125,33
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	155	218	207,05	343,48
Компот из сухофруктов	150	200	62,00	78,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	35	40	31,00	45,55
Зразы картофельные с яйцом, с соусом молочным	120	135	184,80	202,40
Коржик молочный	60	60	176,00	176,00
Хлеб пшеничный	35	40	78,04	89,60
Кисель из кураги	180/200	180/200	97,00	111,00
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
Итого			1564,64	1938,01

# МЕНЮ № 4



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная манная жидкая	150	200	135,00	188,00
Кофейный напиток на цельном молоке	180	200	101,36	125,80
Батон с маслом, сыром	22/8	42/12	117,18	176,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат картофельный с луком репчатым	30	45	32,70	49,00
Суп перловый с мясом птицы со сметаной	150	200	110,14	140,52
Бигус с курицей	165	200	145,00	170,00
Компот из чернослива	150	200	69,00	86,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Салат из вареных овощей	80	100	73,00	91,25
Омлет натуральный	75	105	120,00	170,00
Чай с сахаром	180	200	42,00	54,00
Хлеб пшеничный	35	40	78,04	89,06
Полоска творожная с повидлом	60	60	200,00	200,00
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
Итого			1455,34	1789,29

# МЕНЮ № 5



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная ячневая жидкая	150	200	141,00	195,00
Какао на цельном молоке	180	200	99,20	123,32
Батон с маслом	32/5	46/5	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат из моркови с курагой, изюмом, яблоками	45	60	68,00	90,67
Борщ с мясом и со сметаной	150	200	94,36	118,48
Макароны отварные, печенье по-строгановски	85/80	160/100	97,14/162,00	182,00/202,50
Кисель из свежих ягод	150	200	69,00	94,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Рыба, тушеная в томате с овощами, с отварным рисом	310	355	127,75/130	139,73/216
Кондитерское изделие	13	42	43,64	140,99
Чай с лимоном	180/93	200/93	41,00	54,00
Хлеб пшеничный	35	40.0	78,04	89,60
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1489,08</b>	<b>2036,41</b>

# МЕНЮ № 6



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп пшеничный молочный.	150	200	128,00	167,00
Чай с молоком.	180	200	77,68	91,20
Батон с маслом .	32	46	10,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Сельдь с луком репчатым	50	60	63,48	76,18
Суп «Шахтерский» с мясом птицы.	150	200	104,48	132,62
Жаркое по- домашнему с мясом птицы.	150	180	174,00	205,00
Компот из свежих фруктов.	150	200	39,00	61,00
Хлеб ржаной.	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Котлеты капустные с соусом молочным.	215	260	192/19	230,40/20
Шанежка наливная.	60	60	191,00	191,00
Чай с лимоном.	180	200	41,00	54,00
Хлеб пшеничный .	35/93	40.0/93	78,04	89,60
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>ИТОГ</b>			<b>1445,63</b>	<b>1708,12</b>

# МЕНЮ № 7



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная пшеничная жидкая	150	200	145,00	199,00
Кофейный напиток на молоке	180	200	101,36	125,80
Батон с маслом, сыром	22/8	42/12	106,03	146,15
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Молоко кипяченое	100	100	60,00	60,00
<b>ОБЕД</b>				
Салат овощной	45	60	61,00	81,33
Свекольник с мясом и со сметаной	150	200	82,59	103,55
Плов с мясом	165	200	238,00	317,33
Компот из кураги	150	200	66,00	85,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Картофельные оладьи со свежей капустой, соус красный основной	190/20	200/30	196,33/12,94	206,67/19,41
Чай с сахаром	180	200	42,00	54,00
Хлеб пшеничный	35	40	78,04	89,60
Ватрушка с творогом	60	60	172,00	172,00
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1546,96</b>	<b>1862,59</b>

# МЕНЮ № 8



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп гречневый молочный.	150	250	134,00	183,00
Какао на цельном молоке.	180	200	99,20	123,32
Батон с маслом.	30	50	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат «Рубин».	45	60	72,00	96,00
Суп «Харчо» с мясом.	150	200	67,38	87,48
Морковь отварная с мясной котлетой.	165	218	50/121	75,25/121
Компот из с/фруктов.	150	200	62,00	78,00
Хлеб ржаной.	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт.	154	154	79,50	79,50
Оладьи со сгущенным молоком	40/15	75/20	131/49	246,53/66
Суп овощной со сметаной.	230	250	94,00	107,00
Напиток фруктовый.	150	200	54,00	65,00
Хлеб пшеничный	35	40	78,04	89,60
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1349,57</b>	<b>1728,30</b>

# МЕНЮ № 9



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	150	200	135,00	180,00
Чай с молоком	180	200	77,68	91,20
Горячий бутерброд	38	55	99,00	143,00
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат овощной с чесноком	30	50	23,33	38,89
Суп с клецками, с мясом птицы	150	200	104,13	139,02
Фрикадельки из мяса птицы с тушеной свеклой, соус томатный	50/125/15	50/160/20	143,69/ 65/10	159,73/ 96,09/13,33
Компот из свежих фруктов	150	200	39,00	61,00
Хлеб ржаной	40,0	50,0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Пудинг творожно-манный с изюмом со сгущенным молоком	175/15	225/20	308,82/49	396,65/66
Чай с лимоном	180/93	200/93	41,00	54,00
Кондитерское изделие	13	42	84,97	274,52
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1412,54</b>	<b>1962,43</b>

# МЕНЮ № 10



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
<i>Каша молочная геркулесовая жидкая.</i>	150	200	137,00	192,00
<i>Кофейный напиток на цельном молоке.</i>	180	200	101,36	125,80
<i>Батон с маслом, с сыром.</i>			117,18	176,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
<i>Сок</i>	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
<i>Салат из моркови с чесноком и сыром.</i>	45	60	75,00	100,00
<i>Суп рисовый с помидорами с мясом .</i>	150	200	71,27	88,21
<i>Капуста тушеная со шницелем.</i>	165	290	71/121	155,52/121
<i>Компот из изюма.</i>	150	200	69,00	82,00
<i>Хлеб ржаной.</i>	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
<i>Кисломолочный продукт.</i>	154	154	79,50	79,50
<i>Рыба, запеченная с луком по-ленинградски.</i>	240	253	173,51	187,97
<i>Кондитерское изделие.</i>	13	42	72,47	234,13
<i>Чай с сахаром .</i>	180	200	42,00	54,00
<i>Хлеб пшеничный .</i>	35.0	40.0	78,04	89,60
<i>Фрукт.</i>	93	93	41,85	41,85
<i>Итого</i>			1360,75	1855,35

# МЕНЮ № 11



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Макароны, запеченные с сыром	150	220	223,00	286,00
Какао на цельном молоке	180	200	99,20	123,32
Батон с маслом	37	51	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с сыром и чесноком	45	60	70,00	93,33
Суп гороховый с мясом птицы	150	200	116,00	154,67
Овощное рагу с мясом птицы	150	180	167,00	198,00
Кисель из свежеморож. ягод	150	200	69,00	94,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Шанежка наливная	60	60	191	191
Котлеты морковные с соусом молочным сладким	220	280	192,00/28	240/42
Чай с лимоном	180	200	41,00	54,00
Хлеб пшеничный	35	40.0	78,04	89,60
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1612,19</b>	<b>1956,04</b>

# МЕНЮ № 12



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп ячневый молочный	150	200	97,50	150,00
Чай с молоком	180	200	77,68	91,20
Батон с маслом	37	51	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Молоко кипяченое	100	100	60,00	60,00
<b>ОБЕД</b>				
Сельдь «по-домашнему»	35	60	61,44	102,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	77,16	104,93
Ежики мясные с тушеными овощами	175	210	94,00/71,00	94,00/94,67
Кисель апельсиновый	150	200	67,00	95,00
Хлеб ржаной	40,0	50,0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Булочка «Росинка»	60	60	206,00	206,00
Запеканка овощная с соусом молочным	215	235	181,00/19,00	190,05/20,00
Чай с сахаром	180	200	42,00	54,00
Хлеб пшеничный	35,0	40,0	78,04	89,60
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1423,52</b>	<b>1695,32</b>

# МЕНЮ № 13



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Рябчик»	150	200	136,00	189,00
Кофейный напиток на цельном молоке	180	200	101,36	125,80
Батон с маслом, сыром	36	60	117,18	176,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат из капусты с кальмарами	31	41	53,00	63,60
Суп «Полевой» с мясом и со сметаной	150	200	109,14	137,03
Бефстроганов из говядины с макаронами	155	195	185,24/ 104,00	234,64/ 128,00
Компот из св. фруктов	150	200	39,00	61,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Рогалик творожный	60	60	182,00	182,00
Котлеты овощные с соусом молочным	195	225	163,00/19	185,64/20,00
Компот из сухофруктов	150	200	62,00	78,00
Хлеб пшеничный. ФРУКТ	35,0	40.0	78,04	89,60
Плоды свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1580,88</b>	<b>1919,43</b>

# МЕНЮ № 14



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
<i>Каша молочная манная жидкая с изюмом</i>	150	200	171,00	223,00
<i>Какао на цельном молоке.</i>	180	200	99,20	123,32
<i>Батон с маслом</i>	37	51	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
<i>Сок</i>	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
<i>Салат «Витаминка»</i>	31	41	53,00	70,67
<i>Свекольник с мясом птицы со сметаной</i>	150	200	113,34	142,81
<i>Плов с курицей</i>	165	200	218,00	261,00
<i>Компот из кураги.</i>	150	200	66,00	85,00
<i>Хлеб ржаной.</i>	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
<i>Кисломолочный продукт.</i>	154	154	79,50	79,50
<i>Рыба запеченная с картофелем по-русски.</i>	260	280	182,80	196,90
<i>Чай с лимоном.</i>	180	200	41,00	54,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	35	40.0	78,04	89,60
<i>Кондитерское изделие.</i>	13	42	43,64	140,99
<i>Фрукты свежие</i>	93	93	41,85	41,85
<i>Итого</i>			1403,97	1777,41

# МЕНЮ № 15



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп пшеничный молочный	150	200	136,00	184,00
Чай с молоком	180	200	77,68	91,20
Батон с маслом	30	50	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Огурцы соленые	55	70	3,33	4,33
Щи по-уральски с мясом и со сметаной	150	200	93,88	115,41
Картофель тушеный с мясом	160	170	25,00	252,06
Кисель из кураги	170	200	86,00	111,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Вареники ленивые	165	256	295,93	450,46
Кондитерские изделия	14	42	91,51	274,53
Чай с сахаром	180	200	42,00	54,00
Фрукт	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1414,28</b>	<b>1927,11</b>

# МЕНЮ № 16



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая вязкая	150	200	141,00	187,00
Кофейный напиток на цельном молоке	180	200	101,36	125,80
Батон с маслом с сыром	36	60	117,18	176,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат «Полевой»	45	60	41,00	54,67
Суп с клецками с мясом птицы	150	200	104,13	139,02
Фрикадельки из кур с отварным рисом, соусом сметанным	45/100/20	50/125/33	143,69/ 124,00/ 61,33	159,73/ 160,00/ 101,19
Компот из свежих фруктов	150	200	39,00	61,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Кондитерское изделие	13	42	84,97	274,52
Картофельное пюре, сельдь с луком репчатым	210	230	147,00/89,11	147,00/118,81
Чай с сахаром	180/93	200/93	42,00	54,00
Хлеб пшеничный	35.0	40.0	78,04	89,60
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1545,73</b>	<b>2097,46</b>

# МЕНЮ № 17



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп <i>рисовый молочный</i>	150	200	127,00	171,00
Какао <i>на цельном молоке</i>	180	200	99,20	123,32
Батон <i>с маслом</i>	37	51	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Молоко <i>кипяченое</i>	100	100	60,00	60,00
<b>ОБЕД</b>				
Салат <i>из капусты с зеленым горошком</i>	45	60	33,00	44,00
Суп <i>овощной с мясом и со сметаной</i>	150	200	100,69	116,17
Гуляш <i>мясной с полосатой кашей</i>	165	200	139,83/97,00	164,64/121,25
Компот <i>из изюма</i>	150	200	69,00	82,00
Хлеб <i>ржаной</i>	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Пампушка <i>с чесноком</i>	50	50	148,00	148,00
Запеканка <i>овощная</i>	160	180	147,00	165,00
Чай <i>с лимоном</i>	180	200	41,00	54,00
Хлеб <i>пшеничный</i>	35	40.0	78,04	89,60
Фрукты <i>свежие</i>	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1431,46</b>	<b>1682,85</b>

# МЕНЮ № 18



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Макароны отварные.	150	220	176,00	260,00
Чай с молоком.	180	200	77,68	91,20
Батон с маслом.	37	51	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат картофельный с зеленым горошком.	30	45	42,60	64,00
Рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной.	150	200	122,28	155,92
Мясная котлета со сложным гарниром, соус красный основной.	60/95/20	60/105/30	121,00/ 82,00/ 12,94	121,00/ 99,26/ 19,41
Компот из сухофруктов	150	200	62,00	78,00
Хлеб ржаной.	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт.	154	154	79,50	79,50
Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	145/18	200/27	255,99/59,59	347,11/89,39
Кисель из свежемороженых ягод.	180	200	82,00	94,00
Кондитерское изделие.	13	42	72,47	234,13
Плоды свежие	93	93	45,45	59,40
<b>Итого</b>			<b>1508,10</b>	<b>2061,09</b>

# МЕНЮ № 19



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Солнышко»	150	200	147,00	216,00
Кофейный напиток на цельном молоке	180	200	101,36	125,80
Горячий бутерброд	38	55	99,00	143,00
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с солеными огурцами	45	60	36,00	48,00
Суп-лапша с мясом птицы	150	200	118,45	151,54
Котлета куриная со сложным гарниром, соус молочный	40/95/15	50/105/200	81,74/115,00/ 19,00	102,68/127,11/ 20,00
Компот из сухофруктов	150	200	39,00	61,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Ватрушка с творогом	60	60	172,00	172,00
Суп из рыбных консервов	260	280	105,33	113,27
Чай с сахаром	180	200	42,00	54,00
Хлеб пшеничный	35	40	78,04	89,60
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1385,84</b>	<b>1673,00</b>

# МЕНЮ № 20



	Масса порции		Энергетическая Ценность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Янтарная»	150	200	134,00	178,67
Какао на цельном молоке	180	200	99,20	123,32
Батон с маслом	37	51	106,03	141,12
<b>ЗАВТРАК II</b>				
Сок	125	125	46,25	46,25
<b>ОБЕД</b>				
Салат овощной с чесноком	45	60	35,00	46,67
Суп перловый с мясом и со сметаной	150	200	107,10	134,50
Голубец ленивый с зеленым горошком, с соусом томатным	170	185	112,00/ 26,00 /10,00	112,00/ 32,00/ 10,00
Компот из свежих фруктов	150	200	39,00	61,00
Хлеб ржаной	40.0	50.0	64,32	81,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	154	154	79,50	79,50
Кондитерское изделие	13	42	84,97	274,52
Запеканка овощная с яйцом, молочный соус	200/15	210/20	181,00/19,00	190,05/20,00
Чай сладкий с лимоном	180	200	41,00	54,00
Хлеб пшеничный	35	40	78,04	89,60
Фрукты свежие	93	93	41,85	41,85
<b>Итого</b>			<b>1304,26</b>	<b>1716,45</b>