

МАДОУ № 98  
 Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В

# Меню

29 Мая 2026г



Наименование блюд	Вес, гр. / Ясли	Калор, Ккал. / Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Рябчик»	150/166	200/210
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/134
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови с яблоками	45/56	60/74
Суп «Полевой» с мясом и со сметаной	150/146	200/178
Бефстроганов из говядины	75/295	95/366
Макаронные изделия отварные	80/118	100/144
Компот из свежих фруктов	150/39	200/61
Хлеб (пшеничный, ржаной)	45/78	50/97
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Котлеты овощные	180/167	205/191
Соус молочный	15/17	20/22
Рогалик творожный	60/192	60/192
Компот из сухофруктов	150/41	200/54
Плоды свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

**Итого калорийность: 1842.32 2219.11**