

МАДОУ № 98
Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В.

Меню

28 Мая 2026г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп ячневый молочный	150/140	200/188
Чай с молоком	180/79	200/93
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое	100/62	100/62
ОБЕД		
Сельдь «по-домашнему»	35/62	60/103
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/146	200/176
«Ёжики» мясные	50/135	50/135
Овощи тушеные	125/72	160/96
Кисель из свежих ягод	150/69	200/94
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка овощная с яйцом	200/193	210/203
Соус молочный	15/22	20/28
Булочка «Росинка»	60/230	60/230
Чай с сахаром	180/40	200/52
Фрукты свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1651.79 1929.51