

МАДОУ № 98

Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В.

# Меню

26 Мая 2026г.



Наименование блюд	*Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/143	200/196
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/134
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови с чесноком и сыром	45/70	60/90
Суп рисовый с помидорами с мясом	150/113	200/136
Шницель	60/166	60/164
Капуста тушеная	105/78	230/128
Компот из изюма	150/70	200/84
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Рыба запеченная с луком по-ленинградски	240/394	253/442
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/48	42/154
Чай с сахаром	180/40	200/52
Фрукты свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

**Итого калорийность: 1695.44 2140.76**