

МАДОУ № 98
Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В

Меню

21 Мая 2026г.



Наименование блюд	Вес, гр.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жидкая	150/150	200/203
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/134
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое	100/62	100/62
ОБЕД		
Салат овощной	45/61	60/78
Свекольник с мясом и со сметаной	150/140	200/167
Плов с мясом	165/286	220/372
Компот из кураги	150/65	200/84
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Картофельные оладьи со свежей капустой	190/208	200/217
Соус красный основной	20/12	30/23
Ватрушка с творогом	60/182	60/182
Чай с сахаром	180/40	200/52
Фрукты свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1757.35 2112.90