

МАДОУ № 98  
 Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В

# Меню

20 Мая 2026г



Наименование блюд	Вес, гр. / Если	Калор, Ккал. / Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп пшениный молочный	150/133	200/179
Чай с молоком	180/79	200/93
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
<b>ОБЕД</b>		
Сельдь с луком репчатым	50/90	60/107
Суп «Шахтерский» с мясом птицы	150/93	200/118
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150/170	180/202
Компот из свежих фруктов	150/38	200/61
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Котлеты капустные	200/256	240/308
Соус молочный	15/17	20/22
Шанежка наливная	60/189	60/189
Чай с лимоном	180/41	200/53
Плоды свежие	93/78	93/78
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

**Итого калорийность: 1599.74 1891.20**