

МАДОУ № 98  
Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В.

# Меню

22 Мая 2026г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп гречневый молочный	150/139	200/188
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
<b>ОБЕД</b>		
Салат «Рубин»	45/66	60/86
Суп «Харчо» с мясом	150/114	200/148
Котлета мясная	60/166	60/162
Морковь отварная	105/64	158/104
Компот из сухофруктов	150/41	200/54
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Суп овощной со сметаной	230/84	250/101
Оладьи со сгущенным молоком	40/15/195	75/20/309
Напиток апельсиновый/лимонный	150/53	200/63
Плоды свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

**Итого калорийность: 1481.62 1866.21**