

МАДОУ № 98
Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В.

Меню

19 Мая 2026г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша молочная ячневая жидкая	150/147	200/199
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Салат из моркови с курагой, изюмом, ябло	45/68	60/88
Борщ с мясом и со сметаной	150/119	200/142
Печень по - строгановски	80/202	100/249
Макаронные изделия отварные	85/111	160/206
Кисель из свежих ягод	150/62	200/84
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Рыба, тушенная в томате с овощами	160/180	175/195
Рис отварной	150/40	180/233
Чай с лимоном	180/41	200/53
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/48	42/154
Фрукты свежие	93/78	93/78
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1645.66 2319.71