

МАДОУ № 98
Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В

Меню

15 Мая 2026г



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/143	200/196
Чай с молоком	180/79	200/93
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Салат из моркови с яблоками	45/56	60/73
Рассольник с мясом и со сметаной	150/137	200/161
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	155/345	218/488
Компот из сухофруктов	150/41	200/54
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Зразы картофельные с яйцом	105/199	115/226
Соус молочный	15/17	20/22
Салат из зеленого горошка с луком репчат	35/32	40/42
Коржик молочный	60/199	60/187
Кисель из кураги	180/97	200/107
Фрукты свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1826.17 2197.56