

МАДОУ № 98

Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В

Меню

14 Мая 2026г



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша молочная рисовая жидкая	150/140	200/192
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое	100/62	100/62
ОБЕД		
Салат картофельный с кальмарами	45/80	60/108
Щи с мясом птицы со сметаной	150/83	200/104
Котлета куриная	40/127	50/160
Гороховое пюре	85/122	165/266
Компот из свежих фруктов	150/38	200/60
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Сырники со сгущенным молоком	150/14/426	200/18/542
Чай с лимоном	180/41	200/53
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59	42/189
Плоды свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/118	154/118

Итого калорийность: 1632.17 2270.94