

МАДОУ № 98

Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В.

Меню

12 Мая 2026г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша «Янтарная»	150/140	200/184
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/134
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Салат овощной с чесноком*	45/43	60/59
Суп перловый с мясом со сметаной	150/142	250/174
Голубцы ленивые	90/151	90/151
Зеленый горошек	65/40	80/49
Соус томатный	15/9	15/9
Компот из свежих фруктов	150/39	200/61
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка овощная с яйцом	200/198	210/214
Соус молочный	15/17	20/22
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/46	42/147
Чай с лимоном	180/41	200/53
Фрукты свежие	93/78	93/78
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1492.03 1824.69