

МАДОУ № 98

и.о заведующего МАДОУ №98 Рябцева Н.Н

Меню

7 Мая 2026г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	150/199	220/293
Чай с молоком	180/79	200/93
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Салат картофельный с зеленым горошком	30/47	45/66
Рассольник по-ленинградски с мясом и со	150/148	200/176
Котлета мясная	60/166	60/166
Сложный гарнир (свекла с картофелем)	95/83	105/99
Соус красный основной	20/12	30/24
Компот из сухофруктов	150/41	200/54
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка творожно – манная со сгущенным	145/18/336	200/27/458
Кисель из свежих ягод	150/74	200/84
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59	42/189
Фрукты свежие	101/38	132/50
Кисломолочный продукт	154/87	154/87

Итого калорийность: 1615.95 2139.88