

МАДОУ № 98

и.о. заведующего МАДОУ №98 Рябцева Н.Н.

Меню

6 Мая 2026г.



Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, Ккал.
ЗАВТРАК		
Суп рисовый молочный	150/132	200/178
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое	100/62	100/62
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с зеленым	45/35	60/50
Суп овощной с мясом со сметаной	150/131	200/155
Гуляш мясной	85/198	100/240
Полосатая каша	80/104	100/124
Компот из изюма	150/70	200/84
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Рулет или запеканка овощная	160/161	180/196
Пампушка с чесноком	50/157	50/157
Чай с лимоном	180/41	200/53
Плоды свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1622.58 1920.22