

МАДОУ № 98

и.о. заведующего МАДОУ №98 Рябцева Н.Н.

Меню

5 Мая 2026г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша гречневая вязкая	150/146	200/192
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/134
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Салат «Полевой»	45/43	60/60
Суп клецками с мясом птицы	150/88	200/130
Фрикадельки из кур	45/146	50/162
Рис отварной	100/135	125/166
Соус сметанный	20/44	33/70
Компот из свежих фруктов	150/38	200/60
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Сельдь с луком репчатым	60/114	80/150
Картофельное пюре	150/145	150/145
Чай с сахаром	180/40	200/52
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/48	42/154
Фрукты свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1560.23 2036.10