МАДОУ № 98

и.о заведующего МАДОУ №98 Рябцева Н.Н

Меню

4 Мая 2026г.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп пшеничный молочный	150/142	200/191
Чай с молоком	180/79	200/93
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Огурцы соленые	55/6	70/8
Щи по-уральски с мясом и со сметаной	150/125	200/147
Картофель тушёный с мясом	150/261	175/336
Кисель из кураги	180/85	200/109
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Вареники ленивые с маслом	165/321	256/484
Чай с сахаром	180/40	200/52
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	14/63	42/189
Плоды свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/118	154/118

Итого калорийность: 1521.37 2063.38