

МАДОУ 98

Утверждаю:

Заведующий

Керимова Р.В

Меню

27 Мая 2026г. 3 дн.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
23-Каша ячневая молочная жидкая	140/5/173	160/5/193
23-*Бутерброд с джемом	35/63	55/101
23-Какао с молоком	180/78	200/87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
23-Фрукты свежие	150/67	150/67
ОБЕД		
23-Салат из моркови с кукурузой или горо	30/17	50/30
23-Борщ с капустой и картофелем, с мясом	150/10/10/10	200/10/10/12
23-Котлеты, биточки, шницели из говядины	50/146	70/203
23-Соус красный основной	15/10	25/17
23-Рис с овощами	110/138	130/164
23-Кисель из ягод свежих (замороженных)	150/52	180/62
23-Хлеб пшеничный	20/47	20/47
23-Хлеб ржаной	20/39	30/58
ПОЛДНИК		
23-Оладьи со сгущенным молоком	60/15/172	70/15/194
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	150/85	180/102
УЖИН		
23-*Салат из свеклы или моркови с чеснок	30/26	50/43
23-Котлеты, биточки рыбные	50/70	70/97
23-Соус томатный с овощами	15/13	25/22
23-Картофельное пюре	110/111	130/131
23-Чай с сахаром	180/30	180/33
23-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
23-Хлеб ржаной	20/39	20/39

Итого калорийность: 1512.47 1859.37