

МАДОУ 98

Утверждаю:

Заведующий

Керимова Р.В.

Меню

25 Мая 2026г. 1 дн.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
23-Каша манная молочная жидкая	140/5/161	160/5/179
23-Бутерброд с сыром	35/98	45/128
23-Кофейный напиток с молоком	180/80	200/89
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
23-Фрукты свежие	150/67	150/67
ОБЕД		
23-Винегрет овощной	30/38	50/63
23-Щи из свежей капусты с картофелем с м	150/10/10/91	200/10/10/10
23-Пюре из гороха с маслом	110/179	130/211
23-Голень куриная запеченная	50/175	70/245
23-Компот из свежих яблок	150/37	200/49
23-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
23-Хлеб ржаной	20/39	30/58
ПОЛДНИК		
23-Пирожки печеные с повидлом или с ябло	50/166	60/199
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	150/89	190/112
УЖИН		
23-Закуска порционная огурцы (помидоры)	30/6	50/10
23-Рыба по-польски	50/94	70/135
23-Рис припущенный	110/158	130/186
23-Напиток из шиповника	180/75	180/75
23-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
23-Хлеб ржаной	15/29	20/39

Итого калорийность: 1650.96 2047.00