

МАДОУ 98

Утверждаю:

Заведующий

Керимова Р.В

Меню

22. Мая 2026г. 10 дн.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
23-Каша "Рябчик" молочная	140/5/165	160/5/184
23-Бутерброд с маслом	25/84	40/142
23-Какао с молоком	180/78	200/87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
23-Соки фруктовые	150/65	200/87
ОБЕД		
23-Закуска порционная консервированные	30/3	50/5
23-Суп-лапша домашняя	150/10/103	200/10/125
23-Котлеты, биточки, шницели из говядины	50/146	70/203
23-*Соус сметанный с томатом и луком	15/14	25/24
23-Перловка отварная	110/139	130/164
23-Компот из апельсинов	150/41	
23-Витаминизированный напиток "Витошка"		180/0
23-Хлеб пшеничный	20/47	30/70
23-Хлеб ржаной	20/39	30/58
ПОЛДНИК		
23-Булочка Дорожная	50/195	60/236
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	150/85	190/107
УЖИН		
23-Фрукты свежие	100/44	100/44
23-Сырники из творога	140/277	160/324
23-Чай с сахаром	160/30	180/33

Итого калорийность: 1556.21 1894.46