

МАДОУ 98

Утверждаю:

Заведующий

Керимова Р.В

# Меню

21 Мая 2026г. 9 дн.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
23-Каша рисовая молочная жидкая	130/5/150	150/5/168
23-*Бутерброд с джемом	35/63	55/101
23- Чай с молоком с сахаром	150/43	180/52
23-Яйцо отварное	40/63	40/63
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
23-Фрукты свежие	150/57	150/57
<b>ОБЕД</b>		
23--Закуска порционная консервированные	30/3	50/5
23-Рассольник Ленинградский с курицей, с	150/10/10/13	200/10/10/15
23-Плов из птицы	150/348	190/441
23-Компот из смеси сухофруктов	150/32	180/38
23-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
23-Хлеб ржаной	20/39	30/58
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пряник	30/110	40/146
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	170/96	210/118
<b>УЖИН</b>		
23-.Салат из отварной свеклы с зеленым г	30/30	50/51
23-Сельдь с луком	50/100	70/139
23-Картофельное пюре	110/111	130/131
23-Чай с лимоном	180/31	180/34
23-Хлеб пшеничный	20/47	20/47
23-Хлеб ржаной	20/39	30/58

Итого калорийность: 1529.50 1913.48