

МАДОУ 98

Утверждаю:

Заведующий

Керимова Р.В

Меню

20 Мая 2026г. 8 дн.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
23-Суп молочный с макаронными изделиями	140/120	160/137
23-.Бутерброд с маслом	25/84	40/142
23-Кофейный напиток с молоком	185/80	200/89
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
23-Соки фруктовые	150/65	200/87
ОБЕД		
23-Салат из кальмара, с яйцом и луком	30/45	50/78
23-Свекольник с курицей, со сметаной	150/10/10/98	200/10/10/11
23-Гуляш из говядины	50/140	70/196
23-Макаронные изделия отварные	110/155	130/184
23-Кисель из ягод свежих (замороженных)	150/52	180/62
23-Хлеб пшеничный	20/47	30/70
23-Хлеб ржаной	20/39	30/58
ПОЛДНИК		
23-Сушка на сметане	50/172	60/206
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	150/85	190/107
УЖИН		
23-*Салат из свеклы или моркови с чеснок	30/28	50/47
23-Филе куриное запеченное	50/188	70/263
23-Капуста тушеная	110/87	130/103
23-Напиток лимонный	180/35	180/38
23-Хлеб пшеничный	20/47	20/47
23-Хлеб ржаной	20/39	30/58

Итого калорийность: 1605.94 2084.64