

МАДОУ 98

Заведующий

Утверждаю:

Керимова Р.В

Меню

19 Мая 2026г. 7 дн.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
23-Запеканка из творога со сгущенным мол	140/344	170/420
23-Чай с молоком	180/27	200/30
23-Хлеб пшеничный	20/47	30/70
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
23-Фрукты свежие	150/126	150/126
ОБЕД		
23-Закуска порционная консервированные	30/3	50/5
23-Суп картофельный с фасолью, с говяди	150/10/107	200/10/136
23-Жаркое по-домашнему	150/203	190/257
23-Компот из консервированных плодов	150/21	180/25
23-Хлеб пшеничный	20/47	28/66
23-Хлеб ржаной	20/39	30/58
ПОЛДНИК		
Печенье	30/135	40/180
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	170/101	210/124
УЖИН		
23-Салат из соленых огурцов с луком	35/24	50/34
23-Печень по-строгановски	50/115	70/162
23-Каша гречневая рассыпчатая	110/188	130/223
23-Чай с сахаром	180/30	180/33
23-Хлеб пшеничный	10/23	20/47
23-Хлеб ржаной	15/29	20/39

Итого калорийность: 1609.88 2035.70