

МАДОУ 98

Утверждаю:

Заведующий

Керимова Р.В

Меню

14 Мая 2026г. 4 дн.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
23-Каша жидкая из овсяных хлопьев "Герку	130/5/159	150/5/179
23-.Бутерброд с маслом	25/84	40/142
23-.Чай с молоком с сахаром	150/43	180/52
23-Яйцо отварное	40/63	40/63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
23-Соки фруктовые	150/65	200/87
ОБЕД		
23-.Закуска порционная консервированные	30/6	50/10
23-.Суп картофельный с рыбными консервам	150/20/104	200/20/125
23-Биточки рубленные из птицы	50/135	70/189
23-Соус сметанный	15/11	25/19
23-Каша гречневая рассыпчатая	110/188	130/223
23-Компот из смеси сухофруктов	150/32	180/38
23-Хлеб пшеничный	10/23	15/35
23-Хлеб ржаной	10/19	15/29
ПОЛДНИК		
23-Гренки с сыром	40/135	50/165
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	160/90	200/113
УЖИН		
23--Закуска порционная консервированные	30/36	50/59
23-Оладьи из печени по-кунцевски	50/109	70/154
23-*Соус сметанный с томатом и луком	15/14	25/24
23-Макаронные изделия отварные	110/155	130/184
23-Чай с лимоном	180/31	180/34
23-Хлеб ржаной	25/49	30/58

Итого калорийность: 1554.26 1982.52