

МАДОУ 98

Утверждаю:

И.О. Заведующего

Рябцева Н.Н.

# Меню

12 Мая 2026г. 2 дн.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
23-Омлет натуральный	130/5/216	150/5/248
23--Бутерброд с маслом, с сыром	35/118	50/161
23-Чай с молоком	185/27	200/30
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
23-Соки фруктовые	150/65	200/87
<b>ОБЕД</b>		
23-. Закуска порционная консервированные	30/3	50/5
23-*Суп картофельный с бобовыми с курице	150/10/10/15	200/10/10/18
23-Рыба запеченная	50/112	70/157
23-Картофель по-домашнему	110/154	130/181
23-Компот из консервированных плодов	150/21	180/25
23-Хлеб пшеничный	10/23	15/35
23-Хлеб ржаной	20/39	20/39
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	20/70	30/105
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	180/102	220/124
<b>УЖИН</b>		
23-Фрукты свежие	100/44	100/44
23-Пудинг из творога (запечённый)	150/352	170/398
23-Чай с сахаром	160/30	200/33

**Итого калорийность: 1527.26 1853.95**