МАДОУ 98

Утверждаю:

ЗаведующИй _____Керимова Р.В

Меню

15 Мая 2026г. 5 дн.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
23-Каша "Дружба"	140/5/148	160/5/164
23-Бутерброд с сыром	35/98	45/128
23-Кофейный напиток с молоком	180/80	190/89
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
23-Фрукты свежие	150/57	150/57
ОБЕД		
23-Салат "Овощная мозаика"	30/39	50/65
23-Суп картофельный с макаронными издели	150/20/90	200/20/113
23-Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	50/140	70/196
23-Капуста тушеная	110/87	130/103
23-Компот из свежих яблок	150/37	
23-Витаминизированный напиток "Витошка"		180/0
23-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
23-Хлеб ржаной	20/39	30/58
ПОЛДНИК		
23-Ватрушка с повидлом	50/172	60/206
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	150/107	190/107
УЖИН		
23--Закуска порционная консервированные	30/3	50/5
23-Печень по-строгановски	50/115	70/162
23-Картофель отварной	110/125	130/148
23-Напиток лимонный	165/35	180/38
23-Хлеб пшеничный	15/35	15/35
23-Хлеб ржаной	15/29	15/29

Итого калорийность: 1483.83 1763.23