

МАДОУ № 98
Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В.

Меню

2 июня 2026г.



Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп пшеничный молочный	150/142	200/191
Чай с молоком	180/79	200/93
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Огурцы или помидоры свежие (порциями)	30/6	40/9
Щи по-уральски с мясом и со сметаной	150/125	200/147
Картофель тушёный с мясом	150/261	175/336
Кисель из кураги	180/85	200/107
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Вареники ленивые с маслом	165/321	256/484
Чай с сахаром	180/40	200/52
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	14/51	42/154
Фрукты свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/118	154/118

Итого калорийность: 1515.95 2032.48