

МАДОУ № 98

Заведующий МАДОУ №98 Керимова Р.В

Меню

1 Июня 2026г



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
Каша гречневая вязкая	150/146		200/192
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109		200/134
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123		42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54		125/54
ОБЕД			
Салат «Полевой»	45/43		60/60
Суп клецками с мясом птицы	150/98		200/136
Фрикадельки из кур	45/128		50/143
Рис отварной	100/140		125/178
Соус сметанный	20/43		33/70
Компот из свежих фруктов	150/39		200/61
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78		50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
Сельдь с луком репчатым	60/114		80/150
Картофельное пюре	195/178		200/191
Чай с сахаром	180/40		200/52
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59		42/189
Фрукты свежие	93/78		93/78
Кисломолочный продукт	154/87		154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82		40/94

Итого калорийность: 1638.15 2152.94