

МАДОУ 98

Утверждаю:

Заведующий

Керимова Р.В

Меню

1 Июня 2026г. 6 дн.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
23-Каша пшеничная молочная жидкая	140/5/181	160/5/203
23-Бутерброд с сыром	35/98	45/128
23-Какао с молоком	180/78	200/87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
23-Молоко и кисломолочные напитки в потр	150/85	180/102
ОБЕД		
23-Салат из отварной свеклы с сыром и че	30/39	50/66
23-Суп "Волна" картофельный с яйцом, с к	150/10/124	200/10/153
23-Рулет из птицы	50/130	70/182
23-Соус томатный с овощами	15/13	25/22
23-Картофельное пюре	110/111	130/131
23-Компот из смеси сухофруктов	150/32	180/38
23-Хлеб пшеничный	20/47	20/47
23-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
Пирожок с капустой	60/159	60/159
23-Соки фруктовые	150/65	180/78
УЖИН		
23-Фрукты свежие	100/44	100/44
23-*Закуска порционная горошек консервир	30/12	50/20
23-Омлет с сыром	130/5/255	150/5/291
23-Напиток из шиповника	150/63	180/75
23-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
23-Хлеб ржаной	15/29	20/39

Итого калорийность: 1640.68 1960.57